



सहभागी योगसाधकांसाठी सुचना

- योगसाधकांची संमेलनादरम्यान पूर्ण वेळ व सर्व सत्रांना उपस्थिती अपेक्षित आहे.
- सर्व सत्रे, भोजन, अल्पोपहार हे सर्व वेळेवर पार पाडण्यासाठी आपल्या सर्वांच्या सहकार्याची आवश्यकता आहे.
- निमंत्रित पाहुणे व बाहेरगावचे योगसाधक यांची गरजेनुसार निवासाची व्यवस्था करण्यात आली आहे.
- संमेलनासाठी नोंदणी शुल्क :-
बाहेर गावावरून आलेल्या योगशिक्षकांसाठी रू.३००/-,
जालना येथील योगशिक्षकांसाठी रू.५००/- व
निमंत्रित सदस्यांसाठी निःशुल्क असेल.
- संमेलनासाठी येणारे मार्गदर्शक हे योग क्षेत्रातील तज्ञ अधिकारी आहेत. त्यामुळे त्यांच्या ज्ञानाचा उपयोग आपल्या भावी जीवनात करून घेण्यासाठी संमेलनामध्ये सकारात्मकतेने सहभागी व्हा, त्यांच्याशी चर्चा करा, विचारांचे आदान-प्रदान करा. हा कार्यक्रम आपल्यासाठी व आपणच आयोजित केला आहे.
- शनिवारचे ध्यानाचे अंतरंग हे सत्र व रविवारचे योगाभ्यासाचे सत्र हे प्रात्यक्षिक सत्र असल्यामुळे स्वतःचे आसन व योगानुकूल पोषाख अपेक्षित आहे.

निरामय द्वारे प्रकाशित खालील साहित्य विक्रीसाठी उपलब्ध असेल -

- | | |
|---|-----------|
| १) योगाची मुळाक्षरे | रू. १००/- |
| २) Alphabets of Yoga | Rs. 100/- |
| ३) योगाभ्यास प्रारंभिक | रू. १००/- |
| ४) सूर्यनमस्कार | रू. ६०/- |
| ५) सूर्यनमस्कार कॅलेंडर | रू. १०/- |
| ६) आरोग्य मणक्यांचे | रू. १००/- |
| ७) श्वसन विकार व दम्यावर
यौगिक उपचार | रू. १००/- |
| ८) योगातून आरोग्यलाभ | रू. ५०/- |
| ९) योगसिध्दांत | रू. ६०/- |
| १०) शिक्षणशास्त्र | रू. ६०/- |
| ११) निरामयची वाटचाल | रू. ५०/- |
| १२) शुद्धिक्रिया | रू. ५०/- |
| १३) मुद्रा, बंध व प्राणायाम | रू. ५०/- |
| १४) योगजिज्ञासा - गुरूपौर्णिमा विशेषांक | रू. ५०/- |
| १५) योग व्याख्यानांची D.V.D. | रू. ५०/- |
- ५० पुस्तकांच्या एकगट्टा खरेदीवर २० % सवलत देण्यात येईल.
 - नातेवाईक, मित्र परिवार यांना भेट देण्यासाठी आपण साहित्य खरेदी करू शकता.



निरामय योग प्रसार व
संशोधन केंद्र परभणी.

वर्धापन दिना निमित्त...

योग संमेलन

६ ऑक्टोबर २०१८ सकाळी १०.०० ते
७ ऑक्टोबर २०१८ सायं. ४.००

सन्नेह निमंत्रण



~* स्थळ *~

महेश भवन, मंठा रोड, जालना.

प्रति,



.....* विनीत *.....

निरामय योग प्रसार व रा.स्व.संघ जनकल्याण समिती
संशोधन केंद्र, परभणी. संचलित चैतन्य योग केंद्र, जालना
मो. ९४२१३९२९९४ मो. ९४२२२१९६३५



योग संमेलन, जालना.

❀ कार्यक्रम पत्रिका ❀

दिनांक ६ ऑक्टोबर २०१८, शनिवार

❀ प्रथम चरण ❀

उद्घाटन समारंभ : सकाळी १० ते ११.१५

❀ उद्घाटक व वक्ते ❀

श्री. प्रशांतानंद सरस्वती (प्रा. डॉ. प्रशांत पटेल)

विषय : “योगसंस्थांचा समन्वय-काळाची गरज”

❀ द्वितीय चरण ❀

सकाळी ११.३० ते १२.४५

-: विषय :-

“योगसंस्थांचा प्रवास : जालना-औरंगाबाद-परभणी”

भोजन अवकाश : दुपारी १२.४५ ते २.००

❀ तृतीय चरण ❀

दुपारी २.०० ते ३.००

चर्चासत्र : “संस्था वाढीचे उपाय”

❀ चतुर्थ चरण ❀

दुपारी ३.१५ ते ४.१५

विषय : “योग प्रसाराची साधने”

वक्ते : श्री. निरंजन वेलणकर

चहापान : दुपारी ४.१५ ते ४.४५

❀ पंचम चरण ❀

सायं. ५.०० ते ६.००

विषय : “ध्यानाचे अंतरंग”- प्रात्यक्षीक सत्र

योगशिक्षिका सौ. मानसी कानडे, परभणी.

(एम.एस्सी इन योगा)

भोजन अवकाश : सायं. ६.०० ते ७.००

❀ विशेष चरण ❀

रात्री ७.०० ते ९.००

भजन संध्या व सांस्कृतिक कार्यक्रम

दीपनिर्वाण : रात्री ९.००



दिनांक ७ ऑक्टोबर २०१८, रविवार

❀ प्रथम चरण ❀

योगाभ्यास : सकाळी ५.३० ते ७.००

डॉ. व्यंकटेश पिंप्रीकर व श्री. सुरेश मोडक - जालना.

योगनिद्रा : सकाळी ७.०० ते ७.४५

योगशिक्षिका सौ. मिना कुलकर्णी, परभणी.

अल्पोपहार : सकाळी ८.१५ ते ९.००

❀ द्वितीय चरण ❀

सकाळी ९.०० ते १०.१५

विषय : “योग संशोधनाचे सादरीकरण”

❀ तृतीय चरण ❀

सकाळी १०.३० ते ११.३०

विषय : “योग - एक दिशा”

वक्ते : डॉ. श्री. व्यंकटेश पिंप्रीकर, जालना

❀ चतुर्थ चरण ❀

सकाळी ११.१५ ते दुपारी १.००

विषय : “सायकल यात्रेतील योगसाधकांचे अनुभव”

भोजन अवकाश : दुपारी १.०० ते २.००

❀ पंचम चरण ❀

दुपारी २.१५ ते २.४५

संकीर्तन : डॉ. सौ. वैशाली पिंप्रीकर, जालना.

❀ अंतिम चरण ❀

दुपारी ३.०० ते ४.०० - “ समारोप ”

वक्ते : डॉ. श्री. गिरीश वेलणकर, परभणी.

चहापान : दुपारी ४.००

संमेलनात सहभागासाठी व नाव नोंदणीसाठी संपर्क

दि. १ ऑक्टोबर २०१८ पूर्वी यांच्याशी संपर्क करावा.

परभणी : श्री. श्रीधर कारेगावकर - मो. ९४२०६२३९२३

जालना : श्री. शरदजी खोत - मो. ९४२२२१९६३५

डॉ. प्रतिभा करवा - मो. ९८२२०६३८८७

औरंगाबाद : श्री. हेमंत जोशी - मो. ९८८११९९०३६